

# Automáticamente de forma fluida



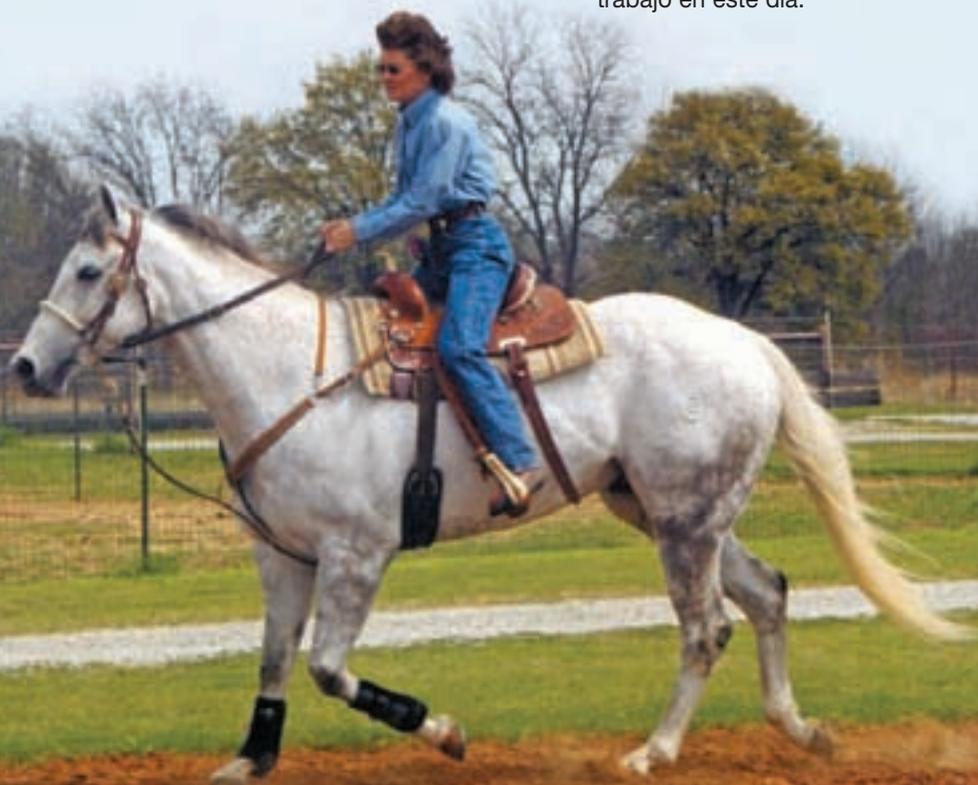
*Enséñele a su caballo lentamente así podrá correrlo sin preocupaciones.*

Por Mary Burger y Larri Jo Starkey

Fotos de Larri Jo Starkey

Traducción de Mariquel G. de De Lazzer

Hacerlo trotar largo lo hará calentarse al caballo, y recordar cuál será su trabajo en este día.



Trotar alrededor de un recorrido de estacas ayuda a su caballo a que levante el hombro y se mueva hacia adelante. Le da algo diferente en que pensar mientras aprende a flexibilizarse.



Pare el caballo en donde usted quiere que rote.



Pídale que mueva sus ancas y levante su hombro.



**M**ary Burger quiere que su caballo conozca el recorrido de la prueba de barriles tan bien que cuando ella entre en la pista para competir por dinero, casi pueda ser solo una pasajera. Esa perilla para piloto automático no sucede por sí sola. Lleva un montón de tiempo y entrenamiento. Aquí les mostraremos como Mary, lo hace, todas las veces.

## Calentamiento

El calentamiento habitual para mi caballo de barriles consiste en trotarlo de forma larga, para lograr tener su mente, cuerpo y patas relajados a medida que se va calentando. No tengo un tiempo establecido para el calentamiento. Cuando uno ha trabajado con un caballo por un período largo de tiempo, uno es capaz de determinar cuando el caballo ya tuvo suficiente calentamiento.

Algunos caballos necesitan calentar por más tiempo y otros necesitan menos. Depende de la disposición del caballo. Si un caballo tiene un temperamento más nervioso, usted querrá sacarle esa arista desagradable y lo trotará por más tiempo.

Me gusta que el caballo ande con las riendas sueltas, pero a veces eso no funciona con todos los caballos. Me gusta que el caballo ahorre sus energías para la

carrera. A veces trote, o galopo alrededor de un solo barril para lograr que el caballo gire la cabeza y use su hombro.

Un ejercicio de calentamiento que utilizo, es trotar alrededor de las estacas. Enseña a tener control del hombro del caballo y le ayuda a usted a poner el cuerpo del caballo donde usted quiere.

Lo que yo quiero y espero es que cuando lo levante con una de las riendas, el levante su hombro y pase hacia adelante, levantando su nariz. Trotar las estacas es bueno también para su mente, porque es algo diferente para hacer mientras aprende a hacer la prueba de barriles.

## Los Básicos

Yo sigo todos estos pasos en cada uno de los barriles mientras lo entreno para que esté sólido en lo que hace. Es natural para un caballo hacer lo que uno quiere que haga a un paso lento. Yo realizaré todos estos pasos, al paso. Ni siquiera estoy usando espuelas.

Estos pasos son los que yo llamo, los básicos, y cuando uno logra que el caballo realice los básicos, uno puede volver y corregir los problemas más fácilmente, volviendo a los básicos.

Cuando me aproximo al primer barril, yo quiero empezar en línea con el tercer barril. Para ayudar enseñar a mi caballo a rotar, le enseño a parar y luego moverse hacia adelante, levantando su hombro y su nariz. Cuando giro alrededor del barril, me gusta levantar la otra rienda para ayudar al caballo a enderezarse.

Hacer la carrera de barriles es un poco como jugar al pool: Cuando uno pasó un barril enseguida se prepara para el siguiente.



Deje "bastante" lugar en la parte de adelante del barril.



En la parte "trasera" del barril, quédese junto al barril para terminar el movimiento.



Ni bien terminó un barril, alínease hacia el otro.

## Automáticamente de forma fluida

---

Cuando cruzo hacia el segundo barril, quiero que mi caballo mantenga su parte trasera debajo de él y mantener alejado sus hombros de golpear el barril. Para logra ese cruce, podré un talón sobre él para levantar esas caderas y lo pararé donde quiero que el caballo gire y levante su hombro. Manténgalo levantado hasta que el caballo haya pasado la parte de atrás del barril. La idea es darle al caballo un poco de espacio para girar alrededor del barril, pero que este pegado cuando sale del barril para salir en línea con el tercer barril.

Es lo mismo en el tercer barril. Muéstrole donde quiere que gire, levante su hombro y luego enderécelo cuando termina de girar el barril.

Quiero que el producto terminado sea un corredor automático de barriles. Me gusta que un caballo corra libremente, girando por sí solo dado a su entrenamiento básico. La idea es entrar y salir de los barriles lo más rápido y fluido que usted pueda.

Para esa consistencia, ando en mi caballo todos los días que puedo. No los corro, pero realizo los básicos al trote o al paso- a veces al galope- entonces cuando estamos



**Mary E. Burger** ganó en el 2007 el Women's Professional Rodeo Association's World Championship en el Wrangler National Finals Rodeo. Es ganadora de múltiples Campeonatos Mundiales de AQHA montando a Rare Fred y ha ganado un Campeonato Mundial por lo menos uno por década desde que AQHA World Championship Show empezó en 1974.

corriendo, ellos saben dónde deben estar y donde se supone que esté su cuerpo.

Cuando entro en una pista a competir, entro para ganar. Sé que le enseñé a mi caballo las técnicas y la forma de hacerlo, y esa es la forma que espero que el caballo realice las cosas. 🐎

Fuente: The American Quarter Horse Journal  
Marzo 2009